

A FENOMENOLOGIA E AS INTERVENÇÕES ASSISTIDAS POR ANIMAIS COMO ALTERNATIVA PARA PESSOAS DIAGNOSTICADAS COM “TRANSTORNOS MENTAIS”

Lidiane Verônica Collares da Silva¹

Resumo

A intenção central deste estudo é apresentar a Fenomenologia como alternativa para a descrição e investigação dos fenômenos psicopatológicos bem como evidenciar estudos sobre Intervenções Assistidas por Animais em atividades desenvolvidas com pessoas diagnosticadas com “transtornos psicológicos”. O trabalho pretende também realizar um breve histórico da psicopatologia e suas principais influências; caracterizar a psicopatologia fenomenológica apresentada por Karl Jaspers e a propor como possibilidade de compreensão do homem; descrever a história das IAA's e identificar os animais mais utilizados nas intervenções e as atividades que têm sido realizadas na melhoria da qualidade de vida dos pacientes psiquiátricos. A metodologia do trabalho consistiu em buscar periódicos eletrônicos em plataformas online de pesquisas científicas através dos indexadores “intervenção assistida por animais”, “psicopatologia”, “transtornos psicológicos” e “doença mental”, bem como em livros que falam da relação do homem com animal, psicopatologia e fenomenologia. Após a busca, foi realizada uma análise fenomenológica das publicações científicas que apresentaram a IAA em contexto psiquiátrico, para que assim fossem descritos os pontos em comum nelas existentes, haja vista que o método fenomenológico constitui-se numa abordagem descritiva, partindo da ideia de que o fenômeno pode falar por si. Percebeu-se que é preocupação da psicopatologia fenomenológica desvelar o ser doente a partir de suas vivências no mundo da vida, mundo este em que o estabelecimento do vínculo do homem com o animal através da IAA pode trazer benefícios físicos, sociais e psíquicos para a pessoa com “transtorno psicológico”.

Palavras-chave: Fenomenologia. Psicopatologia. Karl Jaspers. Intervenção assistida por animais.

¹Graduanda do Curso de Psicologia da Universidade Federal do Maranhão (UFMA).