

**PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP**

**DADOS DO PROJETO DE PESQUISA**

**Título da Pesquisa:** AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL DE SERVIDORES ATENDIDOS PELO PROGRAMA INSTITUCIONAL "UFMA SAUDÁVEL"

**Pesquisador:** ISABELA LEAL CALADO

**Área Temática:**

**Versão:** 1

**CAAE:** 88845918.0.0000.5087

**Instituição Proponente:** FUNDACAO UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHAO

**Patrocinador Principal:** Financiamento Próprio

**DADOS DO PARECER**

**Número do Parecer:** 2.683.077

**Apresentação do Projeto:**

Trata-se de um estudo transversal, a ser realizado por meio de consulta aos prontuários dos servidores atendidos pelo Programa Institucional "UFMA Saudável" desde o seu início até o final de 2017. Tem como objetivo avaliar o estado nutricional dos servidores que receberam atendimento pelo referido programa.

O público alvo será composto por servidores, de ambos os sexos, com faixa etária entre 20 e 59 anos, que tenham sido atendidos pelo Programa Institucional "UFMA Saudável". A amostra será não probabilística, de conveniência.

Serão consultados os prontuários contidos no sistema do Programa Institucional "UFMA Saudável". Para a realização deste estudo serão utilizados

os seguintes dados antropométricos: peso, estatura, circunferência da cintura (CC), circunferência do pescoço (CP), circunferência do quadril (CQ) e dobras cutâneas bicipital, tricipital, suprailíaca e subescapular.

O percentual de gordura corporal (%GC) será estimado a partir da somatória das quatro dobras cutâneas, por sexo e idade, de acordo com a tabela

de Durnin & Womersley (1974). Para a classificação do %GC, serão considerados os valores sugeridos por Lohman (1982), sendo categorizados

em: normal (10 a 20% para homens e 15 a 25% para mulheres), moderada (20 a 25% em homens e

**Endereço:** Avenida dos Portugueses, 1966 CEB Velho

**Bairro:** Bloco C, Sala 7, Comitê de Ética

**CEP:** 65.080-040

**UF:** MA

**Município:** SAO LUIS

**Telefone:** (98)3272-8708

**Fax:** (98)3272-8708

**E-mail:** cepufma@ufma.br

Continuação do Parecer: 2.683.077

25 a 30% em mulheres), elevada (25 a 31% para homens e 30 a 35% para mulheres) e muito elevada (> 31% para homens e > 35% para mulheres). Para avaliar a medida da circunferência do pescoço serão adotados os seguintes pontos de corte, conforme Ben Noun et al. (2001), que indica a necessidade de investigar excesso de peso com resultados 37cm para homens e 34cm para mulheres (WHO, 2000).

O IMC é calculado por meio da razão entre o peso corporal e o quadrado da estatura, e o ponto de corte utilizado para adultos será o da Organização Mundial de Saúde: magreza ( $IMC < 18,5 \text{ kg/m}^2$ ); eutrofia ( $IMC 18,5 - 24,9 \text{ kg/m}^2$ ); sobrepeso ( $IMC 25 - 29,9 \text{ kg/m}^2$ ); obesidade ( $IMC > 30 \text{ kg/m}^2$ ) (WHO, 2000).

Para avaliação de risco cardiometabólico por meio da circunferência da cintura (CC) serão considerados os pontos de corte estabelecidos pela Organização Mundial da Saúde: risco elevado (80cm para mulheres e 94cm para homens) e risco muito elevado, (88 cm para mulheres e 102 cm para homens) (WHO, 1998).

A partir das medidas antropométricas peso, estatura, CC e CQ, serão utilizados os seguintes indicadores antropométricos: relação cintura- quadril (RCQ), relação cintura- estatura (RCEst).

Para avaliar a RCQ serão considerados os pontos de corte estabelecidos pela OMS para risco cardiometabólico (1,0 Para homens e 0,85 para mulheres) (WHO, 2000). Para análise da RCEst, serão adotados os valores de referência estabelecidos por Ashwell, 2005, sendo 0,50 para ambos os sexos.

Para análise dos dados, será realizada uma análise descritiva dos dados. As variáveis qualitativas serão apresentadas por meio de frequências absolutas e porcentagens, e as quantitativas por meio de média e desvio padrão. O teste Shapiro Wilk ou Kolmogorov- Smirnov será utilizado para avaliar a normalidade das variáveis quantitativas. O nível de significância a ser adotado é de 5%.

Para comparação dos dados quantitativos, será aplicado o teste t ou Mann Whitney, e para comparar o estado nutricional entre homens e mulheres será aplicado o teste qui-quadrado.

**Endereço:** Avenida dos Portugueses, 1966 CEB Velho  
**Bairro:** Bloco C, Sala 7, Comitê de Ética **CEP:** 65.080-040  
**UF:** MA **Município:** SAO LUIS  
**Telefone:** (98)3272-8708 **Fax:** (98)3272-8708 **E-mail:** cepufma@ufma.br

Continuação do Parecer: 2.683.077

Os dados serão tabelados no aplicativo Microsoft Office Excel 2010 e submetidos ao programa estatístico STATA®, versão 14.0

**Objetivo da Pesquisa:**

Objetivo Primário:

Avaliar o estado nutricional de servidores atendidos pelo Programa Institucional “UFMA Saudável”.

Objetivo Secundário:

Verificar a presença de risco cardiometabólico;

**Avaliação dos Riscos e Benefícios:**

Riscos:

Esclarecemos que este estudo não apresenta riscos futuros para seus participantes. Entretanto, durante os atendimentos de nutrição, quando foram aferidas as suas medidas de peso, estatura, circunferência da cintura, circunferência do quadril, dobras cutâneas o participante pode ter sentido algum constrangimento pelo fato de ter se exposto à aferição de suas medidas corporais, assim como pode ter tido a sensação de um beliscão, quando foram tomadas suas dobras cutâneas.

Benefícios:

Os benefícios esperados com esta pesquisa são a contribuição científica para os profissionais da área da saúde e para a Universidade Federal do Maranhão, que conhecerá o estado nutricional dos servidores atendidos pelo programa. Este conhecimento possibilitará a ampliação de intervenções direcionadas à promoção da saúde por meio da promoção de hábitos de vida saudáveis, proporcionando assim benefício na qualidade de vida dos participantes desta pesquisa, assim como dos servidores em geral.

**Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:**

A pesquisa apresenta metodologia compatível aos objetivos propostos, tem impacto científico e relevância social

**Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:**

Apresentou todos os itens que são obrigatórios segundo a resolução CNS nº 466/2012

**Recomendações:**

Não existem recomendações.

**Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:**

Não existem pendências.

**Endereço:** Avenida dos Portugueses, 1966 CEB Velho

**Bairro:** Bloco C, Sala 7, Comitê de Ética **CEP:** 65.080-040

**UF:** MA **Município:** SAO LUIS

**Telefone:** (98)3272-8708 **Fax:** (98)3272-8708 **E-mail:** cepufma@ufma.br

Continuação do Parecer: 2.683.077

**Considerações Finais a critério do CEP:**

**Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:**

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1105784.pdf	11/04/2018 18:42:07		Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	projeto_de_pesquisa_mayadila.doc	11/04/2018 18:40:25	MAYADILA KAYNE DE SOUZA GOMES	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	projeto_de_pesquisa_mayadila.pdf	11/04/2018 18:39:54	MAYADILA KAYNE DE SOUZA GOMES	Aceito
Outros	autorizacao_para_uso_de_dados_do_programa.PDF	11/04/2018 18:37:38	MAYADILA KAYNE DE SOUZA GOMES	Aceito
Declaração de Pesquisadores	declaracao_de_pesquisadores.PDF	11/04/2018 18:31:05	MAYADILA KAYNE DE SOUZA GOMES	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.doc	11/04/2018 18:29:14	MAYADILA KAYNE DE SOUZA GOMES	Aceito
Folha de Rosto	folha_de_rosto.PDF	11/04/2018 18:23:36	MAYADILA KAYNE DE SOUZA GOMES	Aceito

**Situação do Parecer:**

Aprovado

**Necessita Apreciação da CONEP:**

Não

SAO LUIS, 29 de Maio de 2018

---

**Assinado por:**  
**FRANCISCO NAVARRO**  
**(Coordenador)**

**Endereço:** Avenida dos Portugueses, 1966 CEB Velho  
**Bairro:** Bloco C, Sala 7, Comitê de Ética **CEP:** 65.080-040  
**UF:** MA **Município:** SAO LUIS  
**Telefone:** (98)3272-8708 **Fax:** (98)3272-8708 **E-mail:** cepufma@ufma.br